



Liste des Praticiens Conventionnés de l'Espace Relax à Cluny

Présidente & Responsable : Véronique SIROP

Déléguée Lieu : Dominique BONIN

Déléguée Com : Alexia FACHON

Praticiens Certifiés * Move & Relax

Dominique BONIN

Alexia FACHON

Sunil SHARMA

Myriam SABY

Autres Praticiens Conventionnés

Sylviane MEUNIER

Alain ROBERT

Johnny ROTH

Karine DAUX

Move & Relax avec la Méthode Turquoise®

Relaxation Dynamique Universelle

Professeur de l'Association H.U.N.A

« Harmonie, Unité, Naturelle Attitude »

Séances collectives et individuelles

Véronique SIROP*

huna@relaxpourtous.com

www.relaxpourtous.com

06.89.35.87.66 / 03.85.67.83.52

Liste des Pratiques associées au Move & Relax & Professionnels disposant de l'Espace Relax



Liste des professeurs et praticiens extérieurs à l'association

Séances collectives et individuelles

YOGA et Move & Relax*

ViniYoga

Dominique BONIN*

miroirdesoie@hotmail.fr

06.80.57.48.11 / 03.85.50.86.35

Ambika Yoga

Alexia FACHON*

alexia.fachon@gmail.com

06.74.14.90.32

Hatha & Ashtanga Yoga

Sunil SHARMA*

sunilsharma81in@yahoo.co.in

06.99.07.83.87

Autres Pratiques

Qi-Gong

Alain ROBERT

www.ki-musubi.com

06.08.22.80.80

Méthode M.L.C.®

Méthode de Libération des Cuirasses

Sylviane MEUNIER

sylviane.meunier@hotmail.fr

06.72.39.14.81

Yoga du Rire

Jeanne-Marie LE BOSEC-SIMÉON

jm.rire@orange.fr

06.03.98.65.22

Praticiens en Séances individuelles

Massage selon l'Ayurvéda

Myriam SABY

saby.myriam@laposte.net

6.79.36.25.44 / 03.85.32.52.58

Naturopathie - Iridologie

Karine DAUX

bergam72@hotmail.fr

06.71.17.01.39 / 03.85.50.70.49

Réflexologie Plantaire & Faciale

Conseils en Fleurs de Bach

Johnny ROTH

rothjohnny71@aol.com

06.62.50.12.07 / 03.85.88.39.32

Réflexologie Plantaire

Valérie de RANCOURT

valériederancourt@orange.fr

6.26.81.56.41 / 03.85.59.74.01

Kinésiologie

Jean-Philippe GONOT

jeanlecrivain@gmail.com

06.07.56.13.16

Praticiens occasionnels et Conférenciers

I.T

John GYTE

Accompagné de Marie Pierre BOVY

bovy_mariepierre@hotmail.fr

06.12.26.86.56

Oser sa Voix

Thérèse SPITZ

www.oser-sa-voix.info

03.85.59.16.04

Constellations Systémiques

E.F.T

Christian BHIM - TRONCY

solsyste@yahoo.fr

06.64.98.65.00

Massage selon le HUNA hawaïen

Rosenrot SCHVELPKE (Présente en octobre, novembre, mai & juin)

en attente

Astrologie Humaniste

Jocelyne LEPINE

www.astro71.fr

03.85.50.57.06

Accompagnateurs - Conseillers

Accompagnement à l'Informatique Libre

Denis GAREZ

dg-facil@orange.fr

09.71.47.05.39

Conseils en Environnement Electromagnétique

Yannick DIJOURD

www.echo-avenir.fr

6.25.60.74.38 / 03.85.25.45.10



EMPLOI du TEMPS

2011 - 2012

Move & Relax avec la Méthode Turquoise

Relaxation Dynamique Universelle

de 8h45 à 10h & de 18h15 à 19h30

Cours collectifs

avec Véronique Sirop sur Montceau

lundi - mercredi - vendredi

avec Véronique Sirop & des Professeurs Certifiés à Cluny

du mardi au samedi

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
8h45	Véronique SIROP	Dominique BONIN	Véronique SIROP ...	Alexia FACHON	Véronique SIROP Myriam SABY
18h15	Véronique SIROP	Véronique SIROP	Véronique SIROP	...	Véronique SIROP

Autres Pratiques Emploi du Temps

YOGA

Dominique BONIN **mardi de 12h15 à 13h30**

..... **jeudi de 12h15 à 13h30**

Alexia FACHON **jeudi de 10h15 à 11h30**

Sunil SHARMA **mercredi de 17h à 18h15**

..... **vendredi de 18h30 à 20h**

M.L.C®

Sylviane MEUNIER **mardi de 10h30 à 12h**

..... **mercredi de 18h30 à 20h**

QI-GONG

Alain ROBERT **jeudi de 14h15 à 15h30**

..... **& de 15h45 à 17h**

NATUROPATHIE-IRIDOLOGIE

Karine DAUX sur RDV le **lundi & vendredi**

MASSAGE selon L'AYURVÉDA

Myriam SABY sur RDV le **mercredi & samedi**



Calendrier Espace Relax

2011 - 2012

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
8h45	M & RELAX ...	M & RELAX Dominique BONIN	M & RELAX ...	M & RELAX Alexia FACHON	M & RELAX Myriam SABY	1 à 2 / mois	1 à 2 / mois
10h15	NATURO karine DAUX	M.L.C. Sylviane MEUNIER	M & RELAX Myriam SABY	YOGA Alexia FACHON	NATURO karine DAUX	M & RELAX Véronique SIROP	
12h15	NATURO karine DAUX	YOGA Dominique BONIN		YOGA Dominique BONIN	NATURO karine DAUX		
14h15	NATURO karine DAUX	M & RELAX Véronique SIROP		QI-GONG Alain ROBERT	NATURO karine DAUX	I.T. John GYTE	Oser sa Voix Thérèse SPITZ
16h15	NATURO karine DAUX	M & RELAX Véronique SIROP	YOGA 17h Sunil SHARMA	QI-GONG Alain ROBERT	NATURO karine DAUX		
18h15		M & RELAX Véronique SIROP	M.L.C. 18h30 Sylviane MEUNIER	M & RELAX ...	YOGA Sunil SHARMA		
20h15				I.T. John GYTE			

— séances collectives

— séances parentales

— **séances individuelles**

— séances stages / conférences